

おうふう

# 桜楓カウンセリング研修会

## 講座案内

2022年4月～2023年3月



所在地：〒112 - 8681 東京都文京区目白台 2-8-1 日本女子大学内

(一般社団)日本女子大学教育文化振興桜楓会桜楓 2号館気付

連絡先：桜楓カウンセリング研修会事務所

TEL：03-3942-8685

e-mail：[ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp)

## — 目 次 —

I	ご挨拶.....	1
II	募集要項.....	2
III	2022年度カリキュラム.....	3
IV	学習課程.....	4
V	桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準.....	5
VI	講座の概要.....	6
VII	オンラインで受講する場合について.....	8
VIII	新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください.....	9
IX	講座申込書.....	10

※案内図は背表紙に記載



## ご挨拶

桜楓カウンセリング研修会代表 森田夏実

地球規模で COVID-19 の爆発的拡大により、これまで経験したことのない様々なストレスにさらされ、人々の生活や考え方は、余儀なく変更を迫られています。多くの命も犠牲になりました。しかしながらこのような状況の中でも、人間は賢く、生き抜く力を発揮し、新たな力を獲得し、歩み続けています。

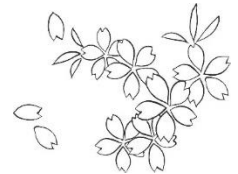
桜楓カウンセリング研修会も、オンラインやハイブリッド（オンラインと対面の混合）での開講も経験し、対面での学習を基軸とした本来の活動を再開していますが、オンラインなら学習できる、という声も聞かれます。多くの方々の学ぶニーズにお応えできる機会を提供できるよう、内容・方法などにさらに工夫していきたいと思います。

**2022年度**の目玉の1つは、久しぶりに開講する、「**総合人間学**」です。本研修会の発足当時から研修を受けた先輩から、**C. R. Rogers** からの学びを基本としたリアル人生の実践のお話を伺う講座です。

2つ目は、**多様なニーズに対応できる講座**内容の充実です。本研修会は、カウンセラーの資格取得単位を満たす科目を開講しています。現在受講生には、資格取得の目的に加えて、**自分を知り、自分の人生を他者と共に充実したいという、自己成長を目指したいという**ニーズが高まっています。**Rogers** は自らの人生の経験を記述し、自己成長の実情からカウンセリングの理論を生み出しています。まず、自らの経験に真摯に耳を傾け、他者と共有することを通してさらに経験の意味を深めて人間として成熟していく、という基本姿勢の強化が、桜楓カウンセリング研修会を受講する方、運営する者とともに再認識していくことが大事だと思います。

人間に生まれながらに備わっている、自己実現を目指す潜在力を最大限発揮できるような学びの場の提供の責務を再度認識し、講座内容を充実させていきたいと思っています。諸講座が、皆様の人生を豊かにするきっかけになることができれば幸いです。

## 顧問の紹介



**増野 肇**（日本女子大学元教授 ルーテル学院大学名誉教授）

精神病理学者、精神科医。サイコドラマの創始者モレノを日本に紹介し、日本の心理劇学会を牽引した。80歳を超えた現在でも心理劇指導者の育成、患者当事者とのサイコドラマを通じての交流を行っている。

1991年日本女子大学教授、1995年から桜楓学園カウンセリング研修会で「増野マジック」と言われる、サイコドラマの極意を伝えてくださっている。著書「心理劇とその世界」「森田療法と心の自然治癒力 森田式カウンセリングの新展開」 翻訳「精神療法としてのサイコドラマ」増野信子共訳など多数

**飯長 喜一郎**（日本女子大学名誉教授）

臨床心理学、カウンセリング、子育て支援などの研究、実践に努められている。2001年桜楓学園での講演会「カウンセリングと子育て支援」を開催して以来、研修会に関わっていただき、2010年桜楓カウンセリング研修会顧問。ワークショップのゲストとして毎回最新のカウンセリングの情報を発信していただいている。著書に「実践カウンセリング初歩」、恩師の佐治守夫先生との共著新版「ロジャーズクライアント中心療法」「子育て世代応援します」共著など

# 募 集 要 項

- <入会資格> 性別を問いません。
- <申込方法> 添付の申込用紙(P10)に必要事項をご記入の上、FAX(03-5241-3250)で申込んでください。メール( [ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp) )でのお申込みの場合も、必要事項をご記入ください。
- ・申込み順に受付け、定員になり次第締切ります。
  - ・申込希望者が一定の人数に達しない場合は、講座が開講されない場合もあります。
- <申込期間> 春期講座： 2月1日(火)から受付けます。  
秋期講座： 7月1日(金) 〃  
冬期講座： 10月3日(月) 〃
- \*締切り：原則として講座開講の1週間前
  - \*特別企画・ワークショップについては随時受付けます。
- <払込方法> 受講料の振込みをもって申込みとさせていただきます。  
(一度お納めいただいた受講料はお返しできません)  
振込口座番号：00140-6-766133(郵便振替)  
振込口座名：桜楓カウンセリング研修会  
インターネット振込：ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキョウ)当座766133
- <費用> 入会金 ……………6,000円(入会時のみ)  
基礎コース  
「ベーシックエンカウンターグループⅠ」 ……28,000円(1期12回)  
研修コース  
「ベーシックエンカウンターグループⅡ」 ……28,000円(1期12回)  
「カウンセリング概論」「人間論」「パーソナリティ理論」 ……30,000円(1期12回)  
「カウンセリング演習」 ……34,000円(1期12回)  
「心理学的支援の多面的アプローチ」 ……24,000円(1期6回)  
「総合人間学」 ……24,000円(1期6回)  
専修コース  
「クライアント体験(監督実習Ⅰ)」 ……47,000円(1期12回)  
「コ・ファシリテーター体験(監督実習Ⅰ)」 ……47,000円(1期12回)  
「面接実習(監督実習Ⅱ)」 ……52,000円(1期12回)  
\*二級論文作成講座 ……52,000円(全6回)  
\*「個人スーパービジョン」 ……12,000円(1回60分)  
\*「グループスーパービジョン」 ……15,000円(全3回)

## <特別企画>

- ワンデーワークショップ ……………6,000円  
1「来談者中心療法の理論と実際」  
2「エンカウンターグループの理論と実際」
- 講演会「イタコとカウンセリング」 ……………3,000円

## 2022年度カリキュラム (12/31、祝祭日は休み)

	科 目	講 師 名	曜 日	時 間	開 講 期 間
春 期 講 座	ベーシック エンカウンターグループⅠ・Ⅱ	河野晴子 橋村祥子	土	9:30~12:30	4月16日~7月9日 (4月30日は休み)
	カウンセリング演習	甲斐良子	土	13:30~16:30	4月16日~7月9日 (4月30日は休み)
	総合人間学	森田夏実	土	13:30~16:30	4/9,30 7/23,30 8/13,20
夏	グループスーパービジョン 《オンライン》	野島一彦	土	13:30~15:30	7月16日、8月27日
				10:00~12:00	8月20日
秋 期 講 座	ベーシック エンカウンターグループⅠ・Ⅱ	服部洋子 木暮説子	土	9:30~12:30	9月10日~11月26日
	カウンセリング演習	町田和美	土	13:30~16:30	9月10日~11月26日
	面接実習	戸田律子	土	13:30~16:30	9月10日~11月26日
冬 期 講 座	ベーシック エンカウンターグループⅠ・Ⅱ	河野晴子 甲斐良子	土	9:30~12:30	12月10日~2023年3月11日
	人 間 論	佐藤真美子 佐藤芳子	土	13:30~16:30	12月10日~2023年3月11日
	心理学的支援の 多面的アプローチ 《オンライン》	川崎直樹 堀江桂吾	土	9:30~12:30	2023年1/7,21,28 2/18 3/4,11
	クライアント体験	戸田律子 森田夏実	土	13:30~16:30	12月10日~2023年3月11日
通年	二級論文作成講座	浅田くに	土	9:30~12:30	4/9, 30, 7/30, 8/13 11/26(午前・午後)

### 《 特 別 企 画 》

ワンデーワークショップ1 「来談者中心療法の理論と実際」 野島一彦 跡見学園女子大学心理学部教授	2022年6月12日(日) 10:00~16:00	会費:6,000円
ワンデーワークショップ2 「エンカウンターグループの理論と実際」 三國牧子 九州産業大学人間科学部臨床心理学科准教授	2022年9月3日(土) 10:00~16:00	会費:6,000円
講演会 「イタコとカウンセリング」 藤井博英 東京情報大学看護学部長・教授	2022年11月23日 (水・祝日) 10:00~12:00	会費:3,000円

# 学 習 課 程

基礎コース (4単位)	ベーシックエンカウンターグループⅠ(基礎学習) (2) ×2	
研修コース (18単位)	<b>A 必 修 ( 1 4 )</b>	<b>B 選 択 ( 4 )</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベーシックエンカウンターグループⅡ (2) ×2</li> <li>・カウ ン セ リ ン グ 概 論 (2)</li> <li>・人 間 論 ・ 人 間 関 係 論 (2)</li> <li>・パ ー ソ ナ リ テ ィ 理 論 (2)</li> <li>・カウ ン セ リ ン グ 演 習 (2) ×2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精 神 医 学 概 論 (1)</li> <li>・ケ ー ス レ ポ ー ト の 書 き 方 (1)</li> <li>・発 達 心 理 学 (1)</li> <li>・心 理 学 的 支 援 の 多 面 的 ア プ ロ ー チ (1)</li> <li>・心 理 ア セ ス メ ン ト の 学 び 方 (1)</li> <li>・保 健 医 療 学 (1)</li> <li>・総 合 人 間 学 (1)</li> <li>・青 年 期 の 課 題 と ス ト レ ス (1)</li> <li>・パ ー ソ ン セ ン タ ー ド 表 現 ア ー ト セ ラ ピ ー</li> <li>・音 楽 療 法</li> <li>・サ イ コ ド ラ マ</li> <li>・フ ォ ー カ シ ン グ 他</li> </ul>
専修コース (10単位)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・監 督 実 習 Ⅰ ( ク ラ イ ア ン ト 体 験 ) ( 2 ) ・ ( コ ・ フ ア シ リ テ ー タ ー 体 験 ) ( 2 )</li> <li>・監 督 実 習 Ⅱ ( 面 接 実 習 ) ( 2 ) × 3</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・二 級 論 文 作 成 講 座</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個 人 ス ー パ ー ビ ジ ョ ン                      ・ グ ル ー プ ス ー パ ー ビ ジ ョ ン</li> </ul>	
専門コース (16単位)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケ ー ス レ ポ ー ト ( 8 )</li> <li>・論                      文 ( 8 )</li> </ul>	

\*基礎コース・研修コースはどなたでも受講できます。

(カウンセリング演習を希望される方は学習履歴を参考にさせていただきます)

\*資格取得を目指す方は上記のように、基礎・研修・専修コースの順に履修します。

\*単位に関する詳細は P5 をご参照ください。

\*履修の仕方についてご不明の場合は、ご相談ください。

\*個人スーパービジョンは実際にケースを担当している方が対象です。ご希望の方はお申し出ください。

\*心身に不調のある方は医師とご相談の上ご参加ください。

## 《資格取得について》

### 桜楓カウンセリング研修会修了証

専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位及び面接実習(監督Ⅱ)の2/3以上を取得していること。

### (一社) 全日本カウンセリング協議会による認定証

三級カウンセラー：基礎学習4単位、研修コース18単位以上(必修全科目を含む)  
二級カウンセラー：専修コースまでの全課程32単位以上取得し論文審査の合格者

## 桜楓カウンセリング研修会学習に関する基準

1. カウンセラー資格認定コースの履修は、基礎・研修・専修および専門コースの順による。(P4 参照)
2. 必修科目は、1回3時間12回をもって一区切りとし、9回以上出席とする。  
選択科目は、1単位のもの1回3時間6回をもって一区切りとし、4回以上出席とする。なお、30分以上の遅刻、早退は3回で1回の欠席扱いとする。
3. 1単位に満たない選択講座は、時間数を合算して単位認定する。
4. 各講座終了後1ヵ月以内のレポート提出により、担当講師に許可された者には単位認定証を与える。
5. 基礎コースは、桜楓カウンセリング研修会（以下本会とする）で2単位以上修得しなければならない。
6. 学科目（選択）については、申し出により大学及び大学院において取得した単位を履修後5年以内に限り認めることができる。
7. 専修コースは、研修コースまでの22単位以上修得した者が受講できる。
8. 研修コースまでの22単位以上（基礎コース4単位、及び研修コースの必修全科目を含む18単位以上）を修得し本会が認定した者には、全日本カウンセリング協議会より「三級カウンセラー」の認定証が与えられる。
9. 専修コースまでの全課程の必要単位を修了し、なお論文の審査に合格した者には、全日本カウンセリング協議会より「二級カウンセラー」の認定証が与えられる。
10. 専修コースの修了者で必要単位を取得した者には、桜楓カウンセリング研修会修了証を与える。但し、本会で全単位及び面接実習（監督Ⅱ）の2/3以上を取得していること。
11. 専門コースは、カウンセリング関連機関において、1年以上の実践的研鑽を積むことを必要とする。ケースレポート並びに論文を全日本カウンセリング協議会に提出し、審査に合格した者には、「一級カウンセラー」の資格が認定される。
12. 全日本カウンセリング協議会加盟団体の主催する研修に参加して単位を取得することもできる。

以上は（一社）全日本カウンセリング協議会の資格認定及びその養成に関する基準に準ずる。

\*カウンセラー資格認定もしくは、桜楓カウンセリング研修会修了証の取得を希望しない場合は、専修コースを除く、どの講座からでも学習することができ、この基準によらない。

## 講 座 の 概 要

科 目 名	単 位	必 修 / 選 択	講 座 の 概 要
ベーシック エンカウンターグループⅠ・Ⅱ 河 野 晴 子 甲 斐 良 子 服 部 洋 子 木 暮 説 子 橋 村 祥 子	2	必修	この講座は体験学習です。グループのなかで自分がより自分らしくいられることを大切に「いま、ここ」でおこっている生きた感情、感じを言葉にして伝えます。こころの交流を通して、「自己理解」と「他者理解」を深め、自分自身をより豊かにするカウンセリングの基本姿勢を学びます。
カウンセリング演習 町 田 和 美 甲 斐 良 子	2	必修	1. 参加者全員が実際にカウンセラー役とクライアント役を体験する。 2. そのカウンセリングの録音と逐語記録の検討を通して、カウンセリングを体験的に学ぶ。 <b>*受講希望者は、テキストを購入し、講座が始まる前までに熟読し、初回に持参すること。</b> ※テキスト：『ロジャーズ選集』(上) 第Ⅳ部 16 セラピーによるパーソナリティ変化の必要にして十分な条件 H・カーシェンバウム/V・ヘンダーソン=編 伊東博・村山正治=監訳 誠信書房 *初回はオリエンテーションのため必ず出席し、レコーダは毎回持参すること。
人 間 論 佐 藤 真 美 子 佐 藤 芳 子	2	必修	この講座では、ロジャーズの主著である『オン・ピカミング・ア・パーソン』の第1章「私を語る」を中心に読み、ロジャーズの人生観、人間観について、各自の経験に照らしながら、共に学びます。 *テキスト『ロジャーズ選集』(上) 第Ⅰ部 1 私を語る H・カーシェンバウム/V・ヘンダーソン=編 伊藤博・村山正治=監訳 誠信書房 または、『ロジャーズが語る自己実現の道』C.R.ロジャーズ著 諸富祥彦・末武康弘・保坂亨 共訳 岩崎学術出版社
クライアント体験 (監督実習Ⅰ) 戸 田 律 子 森 田 夏 実	2	必修	カウンセリングの学習は理論学習とともに、体験的に学ぶことが当会では必須とされている。本講座ではこれまでの学習を踏まえて再度自己のありようを精査することを目的とする。受講生同士の30分のロールプレイを含め、他者との相互関係と自己理解を深める学習を行う。



面接実習 (監督実習Ⅱ)  戸田律子	2	必修	各自原則として50分3回のカウンセリング実習を経験し、個人的スーパービジョンを受ける。 *事前に行われるオリエンテーションに必ず出席すること。 日時については事前に各自に連絡します。 *コ・ファシリテーター体験修了の方対象。
総合人間学  森田夏実	1	選択	C. R. Rogers の理論を学び実践しながら歩まれた先輩による、オムニバス形式の講座。日常生活や仕事に生かしてきた人生を共有させていただくことを通して、学びの途中にある受講生が自らの人生を発展的に熟考することを目指す。Zoom による聴講が可能。 4/9 C. ロジャーズの理論と血液透析を受ける患者の“気持ち”の構造：森田夏実 4/30 カウンセリング学習を通じての私の自立への冒険：三浦節子 7/23 母と娘の関係から読み解く源氏物語：竹内寿恵子 7/30 ペアレントトレーニングと私のカウンセリング：鈴木香代子 8/13 気付くこと、持ち続けること、悩むこと：浅田くに 8/20 カウンセリングの立場から、思春期・青年期のメンタルヘルスに思うこと：佐上公子
心理学的支援の 多面的アプローチ 日本女子大学人間社会学部心理学科  川崎直樹・堀江桂吾	1	選択	本講義では、心理学的支援の主要なアプローチである、認知行動療法と精神分析について3回ずつ計6回で学びます。前半では、基本的な認知行動モデルの他、行動活性化や認知再構成などについて紹介します。後半では、力動的な人格理論や心理療法過程の要点について概説します。
二級論文作成講座  愛知県地域生活定着支援センター 相談員  浅田くに		必修	二級カウンセラー資格取得を目指す方のみならず、自分自身の在り方を再考・熟考したい方にも対応した講座。自分自身の在り方を深く見つめ、取り組みたい課題(テーマ)を自ら設定し、受講生及び講師と共に深く省察して論文に仕上げていく。 1回から5回までは、受講者全員がテーマに沿った記述内容を共有してディスカッションを行なう。6回以降は講師との個別指導で、論文を完成させていく。個別指導の日程・方法等は、講師と相談で進める。 *二級資格取得希望者は必修 *定員7名

### 【個人スーパービジョン】

立教大学・法政大学兼任講師  
NPO 法人志木市精神保健福祉をすすめる会理事長

上田将史

### 【グループスーパービジョン】

跡見学園女子大学心理学部教授

野島一彦

少人数グループで事例を出し合い検討。全3回

## オンラインで受講する場合について

### 1. 事前準備

- 1) オンラインでの受講を希望される場合は、メールアドレスの登録をお願いします。
- 2) お使いになるパソコン、タブレット、スマホに Zoom のアプリをインストールすることをお願いします。受講のみであればインストールせずにブラウザからも受講できますがアプリから入ることを推奨します。(動作が快適で表示速度も速い)
- 3) 講座の前日までに受講生へ招待メールを配信します。

### 2. 当日の手順

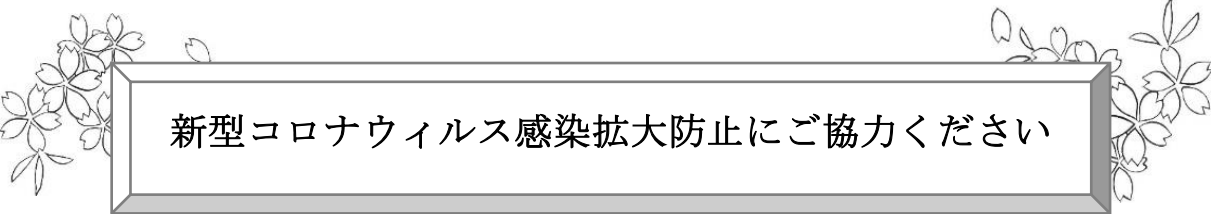
- 1) 配信されたメールに表示されている URL をクリックすると、「このページを“Zoom”で開きますか？」というポップアップが表示されるので「開く」をクリックすると、自動的に Zoom が開始されます。
- 2) 「ビデオ付きで参加」をクリックすると、「ミーティングのホストはまもなくミーティングへの参加を・・・」と表示されるのでそのままお待ちください。
- 3) ホスト（講師）が承認すると、ミーティングの画面（画像）が表示されます。画面の下方にビデオカメラとマイクのマークが表示されます。カメラとマイクのオン・オフについては担当講師の指示に従ってください。

### 3. 注意していただく事項

- 1) 講師が発信した招待メールの URL は、事前に第三者に伝えることのないようにご注意ください。
- 2) 配信される講座内容（音声・動画・データ）には受講生の個人情報が含まれていますので受信側で録音・録画・スクリーンショットを撮る、また再配信することはご遠慮ください
- 3) 講座で配信された資料を、無断で第三者へ渡すことは、ご遠慮ください。
- 4) 研修という性格上、視聴時の周囲の環境には十分ご配慮ください。特に、公共の場での受講はご遠慮ください。
- 5) ニックネームやビデオオフ（顔画像なし）での視聴もさせていただきようをお願いいたします。配信中、講師からオンライン参加での出欠確認をさせていただきます。
- 6) 単位認定に必要な出席日数（早退・遅刻）は従来通りの基準です。

### 4. その他 ご理解いただきたいこと

- 1) オンライン聴講には、通信料金・インターネットへの接続料金が発生することをご了承ください。
- 2) 公共 WiFi(FreeWiFi)での視聴は、接続時の安全性が保証されているものではありませんので、ご利用を差し控えてください。
- 3) 講座が始まる前に、ご利用のインターネット環境でのオンライン視聴を試してみる必要があると思われる方は、研修会メールアドレス ofc105@yahoo.co.jp までご連絡ください。




## 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください

3 ページ「2022 年度カリキュラム」に《オンライン》と指定のない講座は、原則対面で行いますが、感染症の状況によっては、オンライン講座に変更になる可能性があります。

変更につきましては、事前にチラシ・ホームページ等でお知らせします。

### 対面式講座の場合



1. 当日も含め、開講期間中の検温、健康管理をお願いします。
2. マスク等の着用をお願いします。
3. 施設利用前、利用後の手洗いをお願いします。
4. お互いに適切な距離をあけてください。
5. 握手等の接触はご遠慮ください。
6. 飲食はご遠慮ください。(水分補給は可)
7. 教室の換気にご協力ください。
8. 共有スペースのご利用は短時間でお願いします。
9. 具合の悪いときは無理をなさらないでください。
10. 感染、濃厚接触が分かった場合は、担当講師にご連絡ください。

# 講 座 申 込 書

年 月 日付

e-mail : [ofc105@yahoo.co.jp](mailto:ofc105@yahoo.co.jp)

F A X : 03-5241-3250

電 話 : 03-3942-8685 (桜楓カウンセリング研修会事務所)

住 所	〒  TEL ( ) FAX ( ) e-mail ( )
ふりがな 氏 名	  生年月日 年 月 日 ( 歳)
勤 務 先	
講 座 (○で囲む)	・春期講座 ・秋期講座 ・冬期講座 ・ワークショップ、講演会・スーパービジョン 講座名 ( ) ( )
合計金額	円

ご記入いただきました氏名、住所等の個人情報は、桜楓カウンセリング研修会内において適切に管理し、同会の講座の実施、今後のご案内のために利用させていただきます。

**\* 申し込み方法 \***

振込口座番号 : 00140-6-766133 (郵便振替)

振込口座名 : 桜楓カウンセリング研修会

インターネット振込 : ゆうちょ銀行〇一九 (ゼロイチキュー) 当座 766133